

## エックス線検査でなにをみているの!?

～ 当センターで行っているエックス線検査について ～

今までに歯科でエックス線撮影を経験された方は多いと思います。今回は「どんな撮影方法があるの?」「歯医者さんはなにをみているの?」などの疑問についてご説明します。

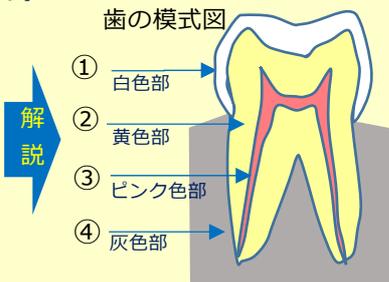
### どんな撮影方法があるの?

通常の歯科診断においては、主に2種類のエックス線撮影法を用います。

- 1 こうない 歯科口内法撮影 (デンタル) ... お口に小さなフィルムを入れて撮影を行います。部分的に詳しく観察できます。
- 2 歯科パノラマ撮影 (オルソパントモ) ... 撮影機械が頭の周囲を一周しながら撮影します。1枚の写真で上下の歯や がくかんせつ 顎関節など、お口全体の観察ができます。

### どんなところをみているの?

#### 1 こうない 歯科口内法撮影 (デンタル)

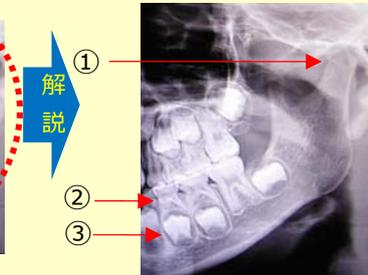


- ① エナメル質 (歯の表面を覆う)
- ② 象牙質 (歯の神経を覆う)
- ③ 歯髄 (歯の神経)
- ④ 歯槽骨 (歯を支える骨)

エックス線写真は硬いものは白く、柔らかいものは黒く写ります。体の中で最も硬いエナメル質や象牙質は、むし歯になると黒く穴があいたように写ります。

また歯周病が進行すると歯を支える骨 (歯槽骨) が吸収して、その高さ低くなってきます。

#### 2 歯科パノラマ撮影 (オルソパントモ)



- ① がくかんせつ あごの関節 (顎関節)
- ② こどもの歯 (乳歯)
- ③ おとなの歯 (永久歯)

お口全体の観察に適しています。歯だけでなく がくかんせつ 顎関節なども観察できます。親知らずと下あごの神経との位置関係がわかりやすいため、親知らずの抜歯の時などに使用します。また顎の骨の中にある、これから生えてくるおとなの歯 (永久歯) の数を確認することもできます。

### Memo

当センターではデジタルエックス線装置の導入により、従来のアナログ撮影よりも約半分のエックス線量で撮影が可能になりました。撮影は診療放射線技師と共に撮影を行っています。歯科パノラマ撮影は後継永久歯の先天性欠損の疑いがある場合に行います。

## こんなエックス線検査もしています！

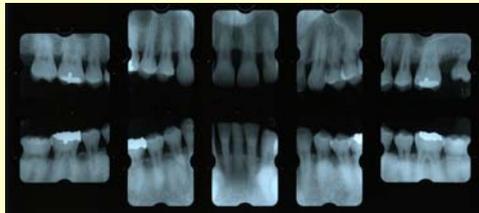
### ① えんげぞうえい 嚥下造影検査 (VF)



食物の通過する状態

- 食べ物の飲み込む様子を観察する検査です。
- 咀嚼の状態や食べ物の送り込み、誤嚥の有無について診査しています。
- 食べものに造影剤を混ぜて食べてもらい、動画で撮影します。
- 検査結果を踏まえて、食べる時の姿勢や食品形態についてアドバイスを行っています。
- 「食べるとむせる」「飲むとむせる」など気になることがある方は、お気軽にご相談下さい。

### ② 歯科口内法撮影 ぜんがく 全顎 10 枚法



- 歯科口内法撮影用の小さなフィルムを使用して、お口全体を 10 分割して撮影します。
- 歯科パノラマ撮影法では診断しにくい小さな虫歯や歯ぐきの中の歯石の有無など、細かい部分をみる時に撮影します。

## エックス線検査の Q&A

Q

1 どんなときにエックス線撮影を行っているのですか？

A. 歯と歯の間の虫歯や、歯の根にある膿は直接的に目で見ることではできません。見てわからない虫歯や炎症などが疑われる場合にエックス線撮影して診断をします。またむし歯だけでなく、乳歯の下にある永久歯や親知らずの状態も確認しています。

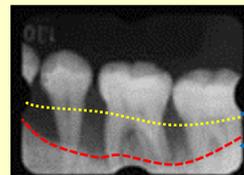
Q

2 エックス線撮影で歯周病の進行状態はわかりますか？

A. 歯周病が進行すると歯を支える骨(歯槽骨)が溶けてきます。歯ぐきを見ただけで歯周病はわかりませんが、歯周ポケット測定を行う歯周病検査と共に必要に応じてエックス線検査を行うことによって、歯槽骨が溶けている程度から歯周病の進行状態を把握することが出来ます。



歯肉の炎症と共に、深い歯周ポケットを認めました。奥歯のエックス線撮影をしてみると…



エックス線画像で、歯を支える歯槽骨の吸収を確認しました。

正常な骨の位置

溶けてしまった骨の位置

Q

3 どのくらいのエックス線量を受けるのですか？

A. 私達は自然放射線として年間 1.5 ミリシーベルト\*を浴びています。歯科エックス線撮影時の放射線量は、デンタルエックス線撮影 1 枚あたり 0.01 ミリシーベルト、そしてパノラマエックス線撮影では 0.03 ミリシーベルトです。ちなみに医科用 CT 検査は 6.9 ミリシーベルトです。歯科エックス線撮影で使用される放射線量は、1 年分の自然放射線に比べて極めて低い量です。

\*シーベルト：人体に与える放射線の影響の単位