

◎東京都内在勤または在住の
すべての職種、一般都民対象
みんなで支える
在宅・介護研修会

受講料
無料



プログラム

「介護に関わる人のストレス・マネージメント ～介護疲れにならないために～」

介護に関わりさまざまなストレスに向き合ってきた結果、いわゆる「介護疲れ」から体調を崩したり、離職するなどのケースが多く報告されており、介護に関わる人のメンタルヘルスケアが求められています。患者家族や介護職など、介護に関わる人のストレス・マネージメントの具体的な方法を学びます。

山川 誠司 (国際医療福祉大学大学院医療福祉学研究科臨床心理学専攻 助教)

日時

2018年
2月21日(水) 19:00～20:00



会場

東京都立心身障害者口腔保健センター
8階研修室
東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ8階(事務棟)

- JR利用の場合
「飯田橋」駅下車 西口改札 徒歩4分
- 地下鉄利用の場合 (東京メトロ東西線、有楽町線、南北線、都営大江戸線)
「飯田橋」駅下車 B2b出口 (セントラルプラザ1階ロビー直結)

申込方法

FAX申込書に必要事項をご記入の上FAXいただくか、
電話 (平日9時～17時) にてお申込みください。
定員：30名 ※定員になり次第受付を終了致します。



お申込・お問合せ先

東京都立心身障害者口腔保健センター 研修担当
電話 03-3235-1141 FAX 03-3235-1144
URL <http://www.tokyo-ohc.org/>
★ホームページもぜひご覧ください。