

## ノロウイルスに注意しましょう！



年間の食中毒の患者さんの数の約半分はノロウイルスによるものです。

うち約7割は11月～2月に発生しています。

**ノロウイルスは、感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいため、注意が必要です！**

## ノロウイルス感染症

感染源は  や吐物、排泄物です。  
生の二枚貝

食後1～2日で、おう吐や激しい下痢、腹痛などを起こします。



幼児や抵抗力が落ちている人では、症状が重くなる場合があります。



特効薬など特別な治療法はなく、嘔吐、下痢、脱水に対する**対症療法**となります。



**予防が大切です！**

## ノロウイルスかな？と思ったら

下痢やおう吐をしたら、しっかり水分をとりましょう。



勝手に判断して薬を飲むのはやめて、まずはお医者さんに診てもらいましょう。



## 感染を広げないために

食中毒になった人の便や吐いたものは正しく片付けましょう。



便や吐いたものが付着していると思われるものの消毒を徹底しましょう。



ノロウイルスによる食中毒や感染症に注意しましょう！

