

## 研修会受講者の感想

当センターでは、毎年多くの研修会を無料で開催しています。障害者歯科に関わる内容だけでなく、摂食嚥下機能療法、有病者歯科診療、在宅訪問歯科診療、医療従事者向け手話研修会など多岐にわたっています。

今回は、令和2年7月5日（日）第1回歯科衛生士研修会にご参加をいただいた歯科衛生士の藤井祐子さんに研修会に関する3つの質問にお答えいただきました。



**歯科衛生士**  
**藤井 祐子 さん**

### Q1 研修会の受講しやすさはいかがですか？

今回は、新型コロナウイルス感染が不安な中での参加でしたが、あらゆる感染予防対策をして頂き、とても安心して参加することができました。（会場内も参加者同士の距離が取られ、3密にならず良かったです）会場は駅からほぼ直結のため大変に楽で、研修時間も早めに終わり丁度よいので、帰りは近くの神楽坂に寄ることもできます。

又、申し込みが代表者が数人まとめて簡単に行えるのと、開催日も休日の日曜日で大変助かりました。

### Q2 研修会のテーマや内容については興味をもてましたか？

日本は平均寿命が延び続け、現在「超高齢化社会」であることから、今回2つのテーマは大変興味深い内容でした。

口の周りの些細なトラブルを全身の衰えのサインととらえる「オーラルフレイル」の予防は、口全体の機能低下の防止対策と口全体のケアを行っていくうえで特に重要であると思います。その中で認知症有病者率の増加傾向も踏まえ私達が行うべきトレーニング方法などや知識を学ぶことができたテーマでした。

### Q3 今後、研修会に関するご意見、ご要望をお聞かせください。

毎年、素晴らしいテーマの研修会ばかりで、これからも参加可能な研修会を受講したいと思いますが、なるべく開催日を日曜日にして頂けると有難いです。今後も、様々なテーマの研修会を期待し楽しみにしています。

よろしくお願い致します。