

お口をきれいにする

歯磨きグッズの紹介

歯磨きグッズはなぜ必要なの…？

年齢や食生活、生活習慣、服薬、全身状態などにより口の中の状況は変化し、歯ブラシだけでは十分に清掃できない場合があります。

そこで今回は、当センターに常備している歯磨きグッズの特長について紹介いたします！



デンタルフロス



糸巻きタイプ



ホルダー付きタイプ

歯ブラシや歯間ブラシが通らないような狭い歯間の清掃に役立ちます。糸を通すことで、歯の側面に溜まったプラークや食べかすを除去できます。

歯間ブラシ



ブラシの太さは様々で、すき間の大きさにサイズを選択します。

ねじった針金にナイロン毛をつけた小さなブラシです。歯間のすき間が大きく空いている場所に直接挿入し、入り込んだ食べかすや磨き残したプラークを効率よく除去できます。

ワンタフトブラシ



歯並びが複雑な場所



気づかぬ周囲

プラスチック製の柄の先に小さなブラシを付けたもので、普通の歯ブラシでは届きにくい、歯並びの複雑な場所や気づかぬ周囲など、細部の清掃に役立ちます。

※写真は公式ホームページから引用

スポンジブラシ



口の中の汚れは歯だけではなく、歯肉や粘膜、舌の上にも付着しています。先端がスポンジ状でやわらかい材質になっているため、歯ブラシでは傷つきやすい部分の清掃が可能です。



歯磨き剤

歯磨き剤に含まれる薬用成分によって、歯周病の予防やむし歯の予防などが期待できます。歯ブラシにつけて使用することで、歯や歯肉など口の中を効果的に清掃できます。

むし歯予防に効果的

むし歯・歯周病予防に効果的



洗口剤

口の中の洗浄と消毒を目的とし、口をゆすぐ時に使用します。薬用成分が含まれており、口の中の細菌の働きを弱める効果があるため、むし歯や歯周病、口臭の予防が期待できます。

歯科医師・歯科衛生士にご相談ください

今回紹介した歯磨きグッズは当センターに常備しており、一人一人のお口の状況に適したものを処方しております。歯磨きグッズの選択や使用方法などの詳細は、歯科医師・歯科衛生士にお気軽にご相談ください！



毎日使用されている歯ブラシに加え
個々に適した歯磨きグッズを使用し
お口の健康を保っていきましょう！

