

## 患者さんや保護者の疑問にお答えします

むし歯や歯周病，食べることに問題を抱えていても、「怖がって治療ができない」「どこで診て貰えばいいかわからない」など、さまざまな不安や疑問の声を伺います。そこで、今回のセンターだよりでは、患者さんより多く寄せられる声を取り上げ、その疑問にお答えしたいと思います。

### Q1. 「不安や恐怖心が強く治療は難しそう」「ちゃんと診てくれるか心配」

A1. 不安や恐怖心が強い方には、ひとり一人に適した方法で、トレーニングしながら歯科場面や使用する器具・器材に慣れていただきます。



まずは見慣れた歯ブラシから始めます。



我慢する目安として10を数えながら行います。



使う器具を見せたり触れたりしながら、慣れてもらいます。



僅かな変化も褒めながら、自信をつけてもらいます。

A2. トレーニングの他に、精神鎮静法(笑気吸入鎮静法・静脈内鎮静法)や日帰り全身麻酔法での治療も行っています。

#### 笑気吸入鎮静法



笑気ガスを吸入することで、下記のような症状が軽減し、安全に楽に歯科治療を受けることができます。

治療後は、すみやかに帰宅できます。

- \* 治療に対して不安・恐怖心の強い方
- \* 筋緊張や不随意運動のある方
- \* 心疾患や高血圧など内科的慢性疾患のある方 など

\* 静脈内鎮静法と日帰り全身麻酔法については、Q2 をご覧ください。

A3. 当センターでは、障害を理解し、さまざまな専門的知識や技術を有した職員が診療にあたっています。

- \* 日本障害者歯科学会 指導医，認定医，指導歯科衛生士
- \* 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会 認定士
- \* 日本小児歯科学会 専門医
- \* 日本老年歯科医学会 指導医，認定医
- \* 日本歯周病学会 専門医，認定歯科衛生士
- \* 日本歯科麻酔学会 認定医
- \* 日本歯科衛生士会 認定歯科衛生士 など



歯科医師



歯科衛生士



栄養士

安心してご相談ください



言語聴覚士



看護師

## Q 2. 「頻りに通院できない」、「短期間で治したい」

### A. 一度に沢山の治療が出来る静脈内鎮静法や日帰り全身麻酔法による歯科治療もおこなっています。

\* 静脈内鎮静法と全身麻酔法は、健康保険の範囲内で治療が可能です。

\* いずれの方法も治療開始時間は、朝 9 時です。どの方法が適しているかは、担当医と相談し決定します。

#### 静脈内鎮静法



麻酔薬や鎮静薬を点滴で静脈内に投与し、不安や緊張を和らげリラックスした状態で治療が受けられます。意識はありますが、記憶は殆どありません。

平成 25 年 4 月からは、午後から 2 時間程度で実施できる静脈内鎮静法も開始しました！

#### 日帰り全身麻酔法



全身麻酔薬を使用して、完全に意識がない状態で治療が受けられます。不安や痛みを取り除き、安全に治療が受けられます。

## Q 3. 「このまま都立口腔保健センター(飯田橋)へ通院できるか不安…」 「どこの歯医者さんで診て貰えばいいかわからない…」

### A. センターでは、患者さんやご家族の状況に合わせた、ご自宅から通いやすい歯医者さんをご紹介します。



#### 東京都立心身障害者口腔保健センター

問い合わせ先 (受付・予約窓口)

TEL 03-3267-6480 FAX 03-3269-1213

電話受付 月曜～金曜 (祝日除く) 午前 9 時～午後 4 時



#### センターを受診

- \* 大きくなり治療が難しくなってきた
- \* 治療はセンターで診てほしい
- \* 全身麻酔で歯を抜いて欲しい

## 医療連携しています

#### 近くの歯医者さんを紹介

- \* 歯医者さんに慣れてきた！
- \* 定期健診は近くで診てほしい
- \* 高齢になり通えなくなってきた…

#### 主な紹介先

- \* センターの研修を修了した先生
- \* 医療連携に賛同して下さった先生
- \* 地区の口腔保健センター  
(文京区・足立区・葛飾区・江戸川区・渋谷区・杉並区・目黒区・世田谷区・豊島区・板橋区・練馬区・北区・町田市・多摩市・八王子市・調布市など)



今回は、患者さんより多く寄せられる不安や疑問について Q&A 方式でご紹介しました。今後も、センターだよりでは、患者さんや保護者の皆様のお役にたてる情報を提供していきたいと思っております。お悩みやわからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

今回ご紹介した内容については、当センターホームページでも詳しくご覧になれます。

URL <http://www.tokyo-ohc.org/message/training.html>  クリック！