



トレーニング って何をするの？

不安や恐怖心が強く診療を安心して受けることが難しい方は少しずつステップを踏みながら進めていきます。スタッフとの信頼関係を築きながら徐々に診療に慣れてもらい、いずれは、地域の歯科医院に通うことを目指します。



- 毎回同じ流れや方法で関わることで、先の見通しをつけます。
- それぞれの患者さんに合った対応で、不安や恐怖心の軽減を図ります。

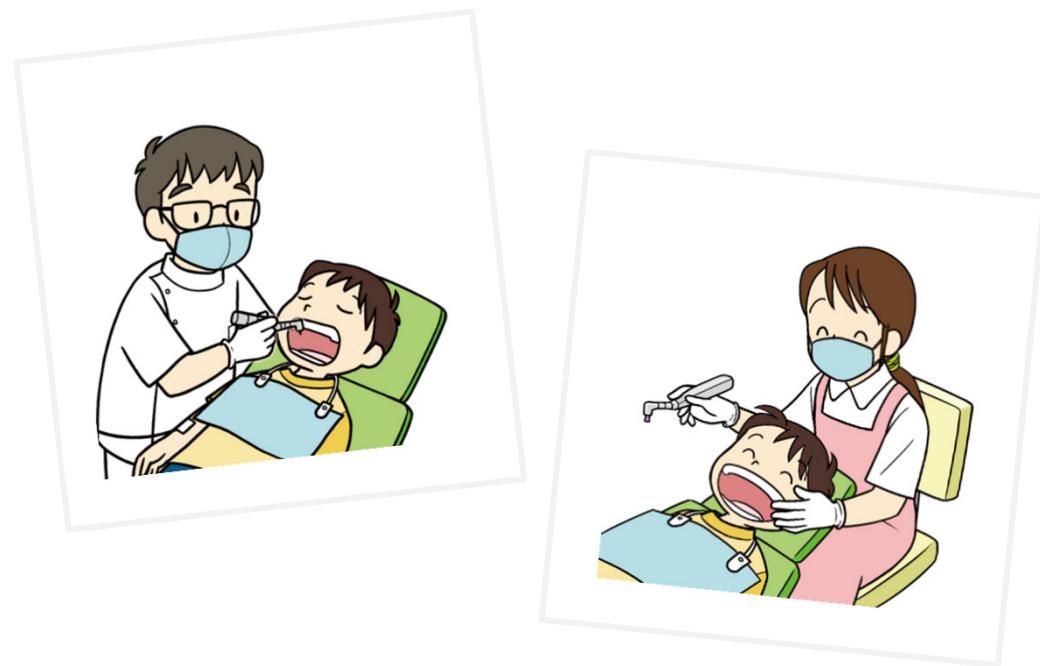
保護者・介助者の方へのお願い

患者さんとスタッフとの信頼関係を築き、円滑に診療を進めるために保護者・介助者の方にご理解・ご協力いただきたいことがあります。

- 「歯医者」や「注射」を日頃叱る時の手段には使用しないようにしましょう。
- 「見るだけ」「何もしない」など、嘘でごまかして連れてくるのは控えましょう。診療内容が分からぬ時や言いにくい場合は「先生に聞いてみよう」と話しましょう。
- 毎日の歯磨きの時などに一定時間我慢することや「お口を開けて」といった指示に従うことは、診療での練習につながります。日常の中でも心がけてみてください。

(2025年12月)

治療と予防



東京都立心身障害者口腔保健センター

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1
セントラルプラザ事務棟8・9階
TEL 03-3267-6480 (診療予約)
FAX 03-3269-1213
URL <https://tokyo-ohc.org/>

お口の健康から*QOLの向上を目指して

— 安全で質の高い歯科診療を提供します —

*QOL=Quality of Life(生活の質)

治療

センターでの歯科治療は、口腔だけでなく患者さんの全体像を把握し、一人ひとりに合った診療計画を立て、安全で良質な医療を提供します。



むし歯治療

むし歯を削って詰め物やかぶせ物、歯の根っここの処置などを行います。



歯周病治療

歯周ポケット内の歯石除去などを行い、歯ぐきの状態を改善します。



入れ歯の作製・調整

歯を失った部分に入れ歯を作製します。作製後も定期的に調整を行います。



抜歯などの外科治療

なかなか抜けない乳歯、歯周病が進行した歯、親知らずなどの抜歯を行います。

予防

保健指導



歯口清掃指導

歯磨きの方法などをアドバイスします。



自立支援

歯磨きやうがいなどの練習を行います。



生活習慣指導

間食・食生活・生活リズムについて、助言や指導を行います。

予防処置



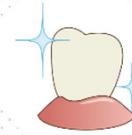
プロフェッショナルトゥースクリーニング

歯面清掃・歯石除去・歯周ポケット内のケアなどを行います。



シーラント

歯の溝が深い部分に予防的に詰め物をします。



フッ素塗布

歯の質を強くしむし歯になりにくくする薬を塗布します。

定期健診

お口の状態が安定したら、定期健診に移行します。生涯にわたって口腔の健康を保つためには、定期的な受診がとても重要です。



むし歯や歯周病の早期発見・早期対応

歯科診療に対する協力性の持続

口腔健康管理に対する意識の継続

定期健診の間隔は、口腔内や全身状態・生活環境・協力性などにより一人ひとり異なります。患者さん・ご家族と歯科医師・歯科衛生士が相談して決めていきます。