

当センターの予防管理をご紹介します

障害のある方は、疾患の特性や介助者の状況、生活環境から口腔健康管理が難しい場合があります。生涯にわたって口腔の健康を保つためには、継続的な予防管理が必要です。今回は、当センターで行っている予防管理をご紹介します。

《予防管理の主な内容》

- * 予約時間：45分（口腔内状況と診査、検査によっては30分～60分）
- * 予約間隔：口腔内状況にり1～6か月

医療面接…主訴／ホームケアの状況／食生活／服薬内容／生活環境など



障害のある方の口腔内は、ホームケアや食生活だけではなく、服薬内容（例：抗てんかん薬の副作用や向精神薬の多剤服用による口渇など）や日常生活のほんの小さな変化（例：学校行事、担当職員の変更、季節の変わり目など）による不安定な精神状態が影響していることがあります。

口腔内診査・検査…清掃状況／歯、歯肉、舌、粘膜、咬合の状態／エックス線検査／歯周病検査など



診査・検査は、行動療法を用いて行います。例えば、婉曲語法を用いてミラーを「鏡」と説明しTell-show-do法を行います。そして、10カウント法で、我慢の見通しを付けます。また、視覚からの情報が分かりやすい場合は、絵カードを提示し、使用器具の説明を行います。

ホームケアの支援…セルフケア／介助者磨き／食生活／前回の支援内容の確認など



ホームケアの支援は、医療面接からの情報、口腔内、実際の歯磨きの様子から、現在の問題点を抽出し、課題を提示しブラークコントロールの向上を目指します。自立への一歩となるセルフケアは、定型発達児における自立に向けた発達（認知機能・運動機能・情意）の段階を参考に、患者の段階に適した介助方法で練習をします。

左写真：歯磨きの目的を説明し、歯磨き動作を習熟する段階です。絵カードで視覚支援を行い、一口腔を磨く練習をしています。

う蝕予防…食生活指導／PMTC／フッ化物塗布／フッ化ジアンミン銀塗布など



障害のある方は、疾患の特性としてエナメル質形成不全やスポーツ飲料の固執による歯頸部の白濁、咀嚼機能の未発達による食物残渣の停滞などにより、う蝕のリスクが高い場合があります。う蝕予防では、食生活の見直しを行い、ホームケアではケアが難しい部位やキーリスク部位をプロフェッショナルケアにて補います。プロフェッショナルケアでは行動療法を用い、操作性を考えヘッドの小さいコントラを使用しています。

歯周病管理…歯周病検査／歯周基本治療／SPTなど



全身疾患や服用薬の影響など歯周病のリスクファクターを多く有する障害のある方は、早期からの管理が必要です。歯周病管理は、行動療法にて歯周病検査、歯周基本治療、SPTを行います。歯周基本治療は、なるべく早期に終了させ歯周組織の改善を図ります。SPTは、歯周ポケット内の細菌叢が再構築される1～2か月以内に、超音波スケーラーにて歯肉縁下デブリドメントを行い炎症をコントロールします。年1回の歯周病検査にて再評価を行い、SPTを継続します。

予防管理を継続する中で「患者さんが診療に慣れてきた」「口腔内が安定している」「近所の歯科医院への通院希望がでてくる」などの場合、地域の歯科医院や口腔保健センターを紹介し、紹介後、治療が必要となり対応が難しい場合は、再度、当センターへご紹介ください。地域の口腔保健センターや歯科医院の先生方と連携を図り、障害のある方の口腔の健康を維持、増進していきたいと思っております。ご協力を、宜しくお願いいたします。

令和2年度 歯科医療連携協力医研修会開催のお知らせ

障害者歯科医療の推進ならびに医療連携をより深めることを目的として、下記のとおり研修会を開催致します。

テーマ：「当センターで行っている機能療法 (摂食嚥下機能療法・言語聴覚療法) の実際」

講師：当センター歯科医師 山口 さやか
当センター言語聴覚士 川西 亜耶子

日時：令和3年 2月 4日 (木曜日) 午後7時から午後8時15分まで

会場：東京都立心身障害者口腔保健センター 8階研修室

対象：当センターの協力医・登録医

定員：先着24名 (感染症対策のため)

申込順となりますので、定員を超えると受付ができない場合がございます。

申込開始：令和2年12月1日 (火曜日) ~

※ご参加の際は、マスクの着用をお願いいたします。

お申込・お問合せ先

東京都立心身障害者口腔保健センター 医療連携室

電話：03-3235-1141 FAX：03-3235-1144

※お申し込みは申込書に必要事項を記載の上FAXにてお願いいたします。

新規職員の紹介

新たに歯科衛生士5名と管理栄養士1名が加わりました。

後列左から

歯科衛生士：岡山 紗英、高橋 奈央、
紅谷 朱音

管理栄養士 (非常勤)：黒滝 美澄

前列左から

歯科衛生士：青木 笑、渋谷 依里佳

どうぞよろしくお願いいたします♪



「連携だより」に関する問い合わせ：東京都立心身障害者口腔保健センター・医療連携室
TEL (03) 3235-1141 (代) / FAX (03) 3269-1213