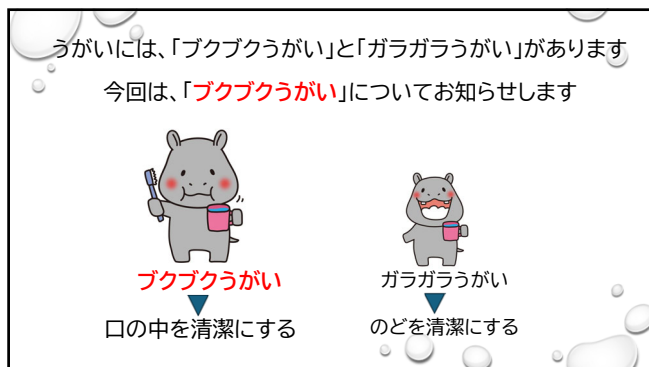
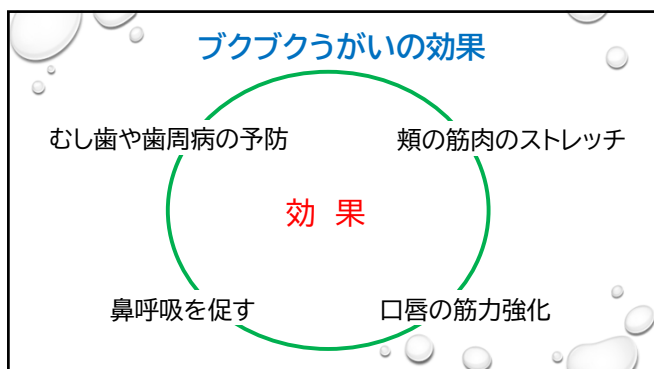


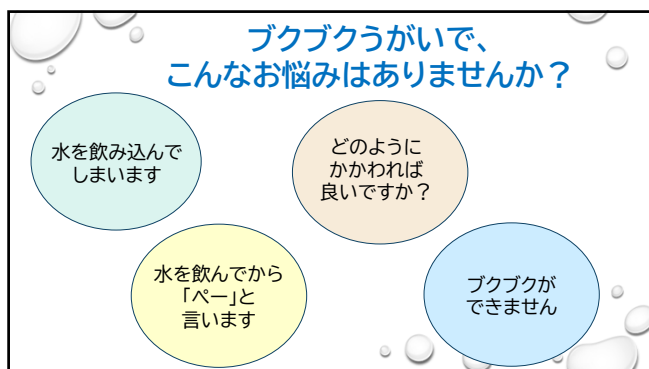
1



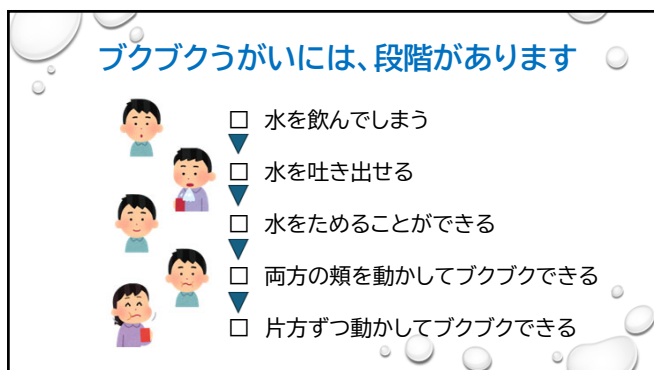
2



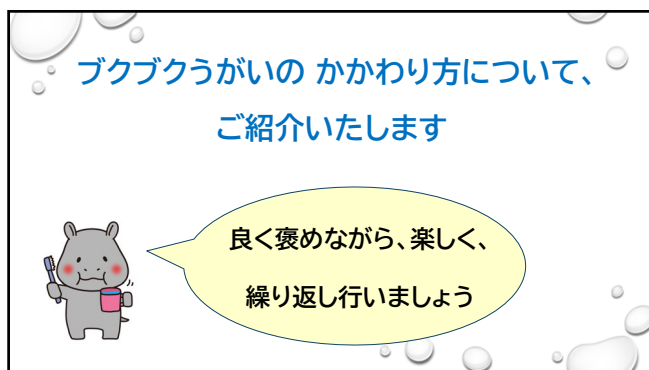
3



4

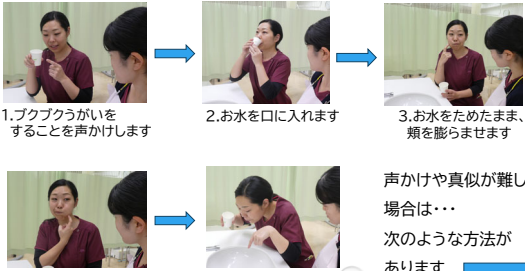


5



6

ブクブクうがいの動作を、説明し見本を見せ、行ってみましょう

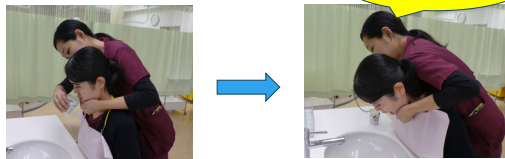


1. ブクブクうがいをする声をかけします
2. お水を口に入れます
3. お水をためたまま、頬を膨らませます
4. 反対側も頬を膨らませます
5. お水をはき出します

声かけや真似が難しい場合は…
次のような方法があります

7

水をはき出す

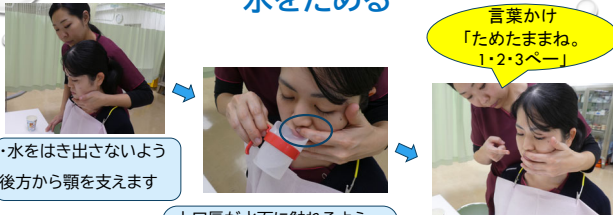


言葉かけ「ペー」

- ・姿勢をやや前傾にして、後方から顎を支えながら、水を含みます
- ・水を飲み込む前に、顎を下げて開口させ、水をはき出します

8

水をためる



言葉かけ「ためたまね。1・2・3ペー」

- ・水をはき出さないよう後方から顎を支えます
- ・上口唇が水面に触れるよう、介助者の人差し指で上口唇を降ろし、水を含みます
- ・数を数え、口の中に水をためる時間をつくり、その後、水をはき出します

9

頬を膨らます、動かす



言葉かけ「ぶくぶく」

水をためたら、頬を動かすよう、介助者が指で頬を刺激します その後、水をはき出します

10

お口の機能を高める遊び

シャボン玉やラッパ、ぴろぴろ笛(吹き戻し)など、遊びを通して、口を閉じたり、頬を膨らませることも、ブクブクうがいの練習になります。

11

今回は、ブクブクうがいについてご説明いたしました。ブクブクうがいは、歯磨きと同様に、介助者の方の見本をみたり、真似をしたり、身体で感じながら、段階を踏んで学習していくものです。

ご質問等ございましたら、お気軽にご相談ください。

12